



PROGRAMMATION ET DÉROULEMENT

MERCREDI 6 FÉVRIER 2019

- 8 h INSCRIPTIONS
- 9 h Ouverture et mots de bienvenue
 - Marc-Édouard Joubert, président, Conseil régional FTQ Montréal métropolitain
 - Lili-Anna Peresa, PDG, Centraide du Grand Montréal
 - Mario Régis, vice-président, Développement social, Centraide du Grand Montréal
 - Serge Cadieux, secrétaire général, Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec
- 9 h 20 Présentation et déroulement de la conférence annuelle
- ↑ 9 h 30 *Problématiques de santé mentale en concomitance avec l'utilisation de substances psychoactives en milieu de travail*
 à **Alexane Langevin, cogestionnaire et chargée de projet, GRIP Montréal**
 ↓ Après la pause : *Santé mentale et usage de substances au travail : développer un esprit critique, ses connaissances et des pistes de réflexion*
- 10 h 45
- 10 h 30 **PAUSE**
- 12 h REPAS SUR PLACE
- ↑ 13 h 15 *Comment arrive-t-on à tenir, face à certaines contraintes de travail et à quel prix?*
 à **Louise S-Arnaud, psychologue et professeure titulaire, Université Laval**
 ↓ 15 h Après la pause : suite et conclusion
- 14 h 45 **PAUSE**
- 16 h Fin de la journée



JEUDI 7 FÉVRIER 2019

- 9 h INFORMATIONS LOGISTIQUES
- 9 h 05 Mot de bienvenue :
 - Vincent Leclair, secrétaire général, Conseil régional FTQ Montréal métropolitain
- ↑ 9 h 10 *Soutenir le travailleur dont un proche vit un problème de santé mentale*
 à Présentation conjointe :
René Cloutier, directeur général, Réseau Avant de craquer
Marie Gagné, formatrice sur l'approche rétablissement, AQRP
- 10 h 45
- 10 h 30 **PAUSE**
- 11 h 45 REPAS SUR PLACE
- 13 h *Apprivoiser la diversité culturelle : Cohésion et inclusion*
Ourakoye Bembello, Geneviève Duchesne et Laurence Bourcheix Laporte
 Formatrices-consultantes et médiatrices, Institut Pacifique
- 15 h 45 Tirage et mot de la fin



SERVICE DES DÉLÉGUÉES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX
 CONSEIL RÉGIONAL FTQ MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN