



## CATÉGORIES :

- ➔ Centres de crise
- ➔ Information – Ressources
- ➔ Lignes téléphoniques d'aide
- ➔ Urgence

### CONSEIL RÉGIONAL FTQ MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500

Montréal (Québec) H2M 2V6

Téléphone : 514 387-3666, télécopieur : 514 387-4393

[crftqmm@ftq.qc.ca](mailto:crftqmm@ftq.qc.ca)

[www.montrealmetro.ftq.qc.ca](http://www.montrealmetro.ftq.qc.ca)



#### SERVICE DES DÉLÉGUÉES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX, CONSEIL RÉGIONAL FTQ – CENTRAIDE :

Louise Grenier, coordonnatrice

Marc Thomas, coordonnateur

poste 2511, [lgrenier@ftq.qc.ca](mailto:lgrenier@ftq.qc.ca)

poste 2513, [mthomas@ftq.qc.ca](mailto:mthomas@ftq.qc.ca)

## CATÉGORIES :

### ➔ Centres de crise

Peuvent héberger les personnes pendant dix jours, selon leur évaluation. Aucuns frais. Pas d'attente. Délai : 24 h. C'est aussi une excellente ressource pour les personnes suicidaires.

- ACCÈS (L') 450 679-8689  
(Sous-région - Longueuil)
- APPOINT (L') 450 679-8689  
(Sous-région - Est de Montréal)  
Problèmes de santé mentale sévères
- ASSOCIATION IRIS 514 388-9233  
(Sous-région - Nord de Montréal) Intervenants : 514 388-8053  
[www.association-iris.qc.ca](http://www.association-iris.qc.ca)
- AUTRE MAISON (L') 514 768-7225  
(Sous-région Sud-Ouest)
- ENTREMISE (L') 514 351-9592  
(Sous-région - Est de Montréal)  
[www.rccgm.com/section-20-l-entremise](http://www.rccgm.com/section-20-l-entremise), courriel : [entremise@ssss.gouv.qc.ca](mailto:entremise@ssss.gouv.qc.ca)
- FAUBOURG (CENTRE PRÉVENTION SUICIDE LE) 1 866 277-3553  
Centre de crise et ligne téléphonique d'Urgence-suicide  
(Région Laurentides-Lanaudière)  
[www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)
- ILÔT (L') 450 629-7153<sup>1</sup>  
(Service régional de crise de Laval) – On doit être référé.
- MAISON SOUS LES ARBRES 450 699-5935  
(Région Laprairie, frontière américaine)  
[www.la-msla.com](http://www.la-msla.com), courriel : [mssladg@qc.aira.com](mailto:mssladg@qc.aira.com)
- SERVICE D'INTERVENTION PSYCHO-SOCIALE (SIP) 514 684-6160  
(Sous-région - Ouest de Montréal)
- TRACOM 514 483-3033  
(Sous-région – Centre-Ouest de Montréal)
- TRANSIT (LE) 514 282-7753  
(Sous-région – Centre-Est de Montréal)  
Dépliant : [http://www.infoconceptic.com/pdf/depliants/centre\\_crise\\_transit.pdf](http://www.infoconceptic.com/pdf/depliants/centre_crise_transit.pdf)

---

<sup>1</sup> Administration

## CATÉGORIES :

### ➔ Information – Ressources

- CENTRE DE CRISES DU GRAND MONTRÉAL  
[www.rccgm.com](http://www.rccgm.com)
- CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL 514 527-1375  
[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

### ➔ Lignes téléphoniques d'aide

- ALCOOLIQUES ANONYMES 514 376-9230
- DÉPRIMÉS ANONYMES 514 278-2130
- DROGUE, AIDE ET RÉFÉRENCE 514 527-2626  
1 800 265-2626
- ÉDUCATION COUP-DE-FIL 514 525-2573  
1 866 329-4223
- GAI ÉCOUTE 514 866-0103  
1 888 505-1010
- JEU, AIDE ET RÉFÉRENCE 514 527-0140  
1 800 461-0140
- LIGNE PARENTS 1 800 361-5085
- TEL-AIDE 514 935-1101
- TEL-JEUNES 514 288-2266  
1 800 263-2266

### ➔ Urgence

- CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC 1 866 APPELLE<sup>2</sup>  
Service d'intervention 24 h par jour, 7 jours par semaine  
[www.cpsquebec.ca](http://www.cpsquebec.ca) 1 866-277-3553
- SOS VIOLENCE CONJUGALE 1 800 363-9010
- SUICIDE-ACTION MONTRÉAL 514 723-4000  
[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org) 1 866 APPELLE
- URGENCE 911

<sup>2</sup> Ce numéro de téléphone nous ramène au Centre de prévention du suicide de la région d'où provient l'appel.

**➔ Clinique sans rendez-vous**

1-866 943-9480

[www.bonjour-sante.ca](http://www.bonjour-sante.ca)

Vous n'avez qu'à indiquer votre code postal, âge et 15\$ et le système vous propose un ou plusieurs rendez-vous dans votre coin. De plus, le service téléphonique de confirmation des rendez-vous donne la possibilité de réserver une plage horaire avec un médecin en particulier et de l'annuler et ce, sans déranger une seule secrétaire.