

## La coordination du réseau des délégués sociaux et déléguées sociales passe par les régions

### Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Louise Molloy [lmolloy@ftq.qc.ca](mailto:lmolloy@ftq.qc.ca)  
819 762-1354 poste 222

### Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Diane Morin [dmorin@ftq.qc.ca](mailto:dmorin@ftq.qc.ca)  
418 722-8232

### Sept-Îles— Côte-Nord

418 964-6856

### Estrie

Bernise Martel [deleguessociauxftq@hotmail.fr](mailto:deleguessociauxftq@hotmail.fr)  
819 562-4217

### Laurentides-Lanaudière

Sylvie Giguère [sgiguere@ftq.qc.ca](mailto:sgiguere@ftq.qc.ca)  
450 431-6659 poste 235

### Mauricie et Centre-du-Québec

Bernise Martel [deleguessociauxftq@hotmail.fr](mailto:deleguessociauxftq@hotmail.fr)  
819 378-4049

### Montérégie

Apéléte Adoukonou [aadoukonou@ftq.qc.ca](mailto:aadoukonou@ftq.qc.ca)  
450 926-6200

### Montréal Métropolitain

Louise Grenier [lgrenier@ftq.qc.ca](mailto:lgrenier@ftq.qc.ca)  
Marc Thomas [mthomas@ftq.qc.ca](mailto:mthomas@ftq.qc.ca)  
514 387-3666

### Outaouais

Donald Roy [donaldroy58@videotron.ca](mailto:donaldroy58@videotron.ca)  
819 771-4473

### Québec et Chaudière-Appalaches

Steeve Poulin [spoulin@ftq.qc.ca](mailto:spoulin@ftq.qc.ca)  
418 622-4911

### Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Brigitte Bergeron [rdsftq02@hotmail.com](mailto:rdsftq02@hotmail.com)  
418 699-0199

et par la

## Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec FTQ

565, boulevard Crémazie Est, bureau 12100  
Montréal (Québec) H2M 2W3  
Tél.: 514 383-8000 Téléc.: 514 383-8004  
[www.ftq.qc.ca](http://www.ftq.qc.ca)

## LES DÉLÉGUÉS SOCIAUX ET LES DÉLÉGUÉES SOCIALES

## Les activités de formation syndicale

Les délégués sociaux et les déléguées sociales sont formés dans un cours de base et ont accès, par la suite, à de multiples activités complémentaires de formation. Ces activités sont également accessibles aux dirigeants et dirigeantes des sections locales.

- Le cours de base de délégué social et déléguée sociale :
  - Pour développer nos habiletés d'écoute
  - Pour connaître les ressources
  - Pour faire de la prévention
- Les soirées régionales d'information : un complément de formation
- Les conférences annuelles : pour consolider le réseau
- Les journées de formation thématiques
- La formation complémentaire sur demande

## Un réseau d'entraide syndical



**OBJECTIF  
MIEUX-ÊTRE**

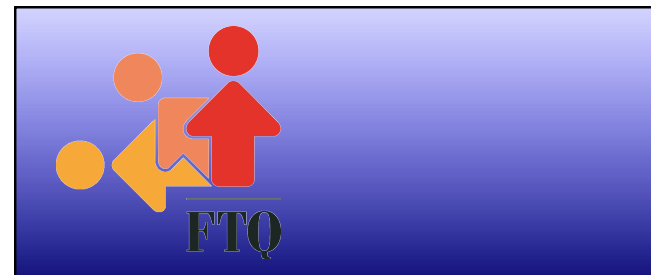
# Un délégué social et une déléguée sociale

- C'est d'abord un membre de notre section locale qui participe à la vie syndicale.
- Son implication syndicale privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- L'entraide se base sur l'écoute, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.

- L'aide offerte porte sur des problèmes liés aux toxicomanies, à la famille, à la santé mentale, à l'endettement et à bien d'autres situations que vivent nos membres. L'important pour les délégués sociaux et déléguées sociales est de répondre aux besoins du milieu.
- C'est un réseau sur lequel on peut compter dans notre milieu de travail; il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie et de travail.

## Base de notre action syndicale

- Notre objectif : assurer le mieux être des membres
- Une aide d'égal à égal, volontaire et confidentielle
- L'entraide entre pairs
- La prévention est notre outil privilégié



*Je suis votre délégué social,  
déléguée sociale*

Mon nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Syndicat : \_\_\_\_\_